

Speiseplan für den Monat November 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
05.11.2018	06.11.2018	07.11.2018	08.11.2018 Wunschessen
Nudeln Bolognese Salat (1,4,7,10)	Seelachsfilet mit Reis und Dillsoße Obst (1,3,4,7)	Putenbraten mit Currysoße, Spätzle und Mischgemüse Obst (1,4,7)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf Deesert (1,4,7)
12.11.2018 Wunschessen	13.11.2018	14.11.2018	15.11.2018
Wurstgulasch mit Kartoffelecken und Salat Obst (1,4,7,10,16)	Gemüse Eintopf mit Wursteinlage Dessert (16)	Kürbis-Fisch-Gratin Dessert (1,4,7)	Hühnerfrikassee mit Reis und Salat Obst (1,4,7)
19.11.2018	20.11.2018	21.11.2018	22.11.2018
Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln Obst (7)	Gyros mit Reis, Tzaziki und Fladenbrot Dessert (1,4,7)	Labskaus mit Gurke und Spiegelei Obst (1)	Nudeln mit Kürbis-bolognese Dessert (4,7,10)
26.11.2018	27.11.2018	28.11.2018	29.11.2018
Pizzasuppe mit Baguette Obst (1,4,7)	Kürbisgulasch mit Putenbrust Salat (7,10)	Gefüllte Paprikaschote mit Reis und Soße Obst (1,4,7)	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Soße Dessert (1,4,7,10)